

# APRILE MESE DELLA PREVENZIONE DELL'ICTUS

Il tuo cervello è prezioso, proteggilo



Tieni sotto controllo i principali fattori di rischio:



CONTROLLA  
LA PRESSIONE ARTERIOSA



CONTROLLA  
IL COLESTEROLO



NON FUMARE



SEGUI UNA  
SANA ALIMENTAZIONE



FAI ATTIVITÀ FISICA

Ben 8 casi su 10 di ictus possono essere evitati.